Tell your Story!

Vertel- en Presentatietechnieken voor Trainers en Facilitators



Leer hoe je ontspannen voor de groep een goed verhaal kunt vertellen.

Facilitation Academy
Integraal begeleiden van groepen

Over de training

Ken je dat?

Je staat voor een groep en je moet een verhaal afsteken - een speech, een presentatie, de pakkende inzet van een metafoor tijdens een teambuildings-sessie... welk verhaal dan ook.

Je weet echt wel wat je wilt zeggen. Maar helemaal lekker sta je daar niet. Je bent gespannen, hebt het gevoel dat je wild met je handen staat te zwaaien. De heldere lijn die je voor je ogen had, komt er niet goed uit. Het voelt alsof je elk moment je tekst kwijt kunt raken.

Een oefening inzetten? Al discussiërend met een groep de essentie vinden? Geen probleem! Maar een lange, pakkende tekst waarmee je iedereen meeneemt? Da's een ander verhaal!

Klinkt dit - deels of helemaal - bekend? Dan is deze training 'storytelling' echt iets voor jou. Want gelukkig kun je op dit gebied heel veel bijleren. Ook als je niet de meest begenadigde spreker bent, of het gewoon niet leuk vindt. Iedereen heeft en kan een verhaal vertellen. Deze training gaat je leren om een verhaal beter en met meer zelfvertrouwen te brengen.

Wat leer je tijdens de training?

We werken aan:

- structuur geven aan je verhaal
- Levendig vertellen, met je hele lijf, met pakkende beschrijvingen en metaforen, in contact met de groep waar je voor staat.
- Loskomen van papier en sheets.
- Een verhaal naar je hand zetten, zodat het jouw verhaal wordt en daardoor meer impact heeft.

Ik geloof er heilig in dat de beste manier van leren een speelse is, dus de basis voor deze training ligt in theatertechnieken. Maar spelen is een middel, geen doel op zich - dus maken we van daaruit de slag naar wat je daar in jouw dagelijkse praktijk mee kunt.

Resultaat

Na de training heb je een stap gemaakt in je vertel- en presentatietechnieken waardoor je zekerder voor de groep staat. Je hebt meer vat op je verhaal, en je hebt ontdekt hoe je al vertellend dichtbij jezelf kunt blijven.

Voor wie is de training bedoeld?

Deze training is geschikt voor alle trainers en facilitators, die hun presentatie willen verbeteren en verhalen willen leren gebruiken in hun meetings. En voor ieder ander die met regelmaat presentaties moet geven en daar zekerder in wil worden.

Hoe trainen we?

Maatwerk
Trainingen zijn pas echt effectief wanneer ze aansluiten op de dagelijkse werkelijkheid. Al onze trainingen zijn daarom maatwerk. Vanuit onze kennis en ervaring componeren we op basis van de specifieke klantvraag een maatwerktraining.

- *Leren door te doen*
  We oefenen veel met storytelling. Daarnaast krijg je een klein stukje theorie.
- Je oefent met voorbeelden uit je dagelijkse werk.
- Door elkaar feedback te geven op elkaars verhaal leer je van elkaar.



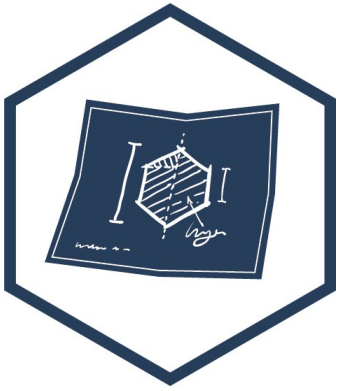
Praktische zaken

Aantal deelnemers
De training wordt gegeven aan minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers.

Locatie en trainingstijden
Deze training van tweemaal een halve dag wordt gegeven in het centrum van Nederland. De trainingstijden zijn van 09:00 - 17:00 uur.

Materiaal
Het materiaal van de training wordt digitaal ter beschikking gesteld.

Actuele informatie en aanmelden
De actuele trainingsdata, locatie, investering, de algemene voorwaarden en de mogelijkheid tot aanmelden zijn te vinden op www.facilitation-academy.nl.



De trainers



Janneke Tanja
daagt je uit te gaan spelen, verbeelden en verwoorden. Om op die manier nieuwe kanten aan jezelf te ontdekken, of een nieuwe kijk op vraagstukken te vinden.

Kom in contact met ons

06 - 44 656 751

www.facilitation-academy.nl

info@facilitation-academy.nl

