

Van Stilstand naar Beweging

Goed Omgaan met Weerstand



Verdiep je optreden als begeleider van groepen



**Facilitation
Academy**
Integraal begeleiden van groepen

Over de training

Herken je dat: als facilitator, trainer of leidinggevende heb je een mooi programma voor de meeting samengesteld met heldere doelen, veel afwisseling, volop energie en zin om de groep in beweging te zetten.

Maar na een half uurtje merk je dat je aan het leuren en sleuren bent en na een uurtje ben je bekaf! De weerstand is voelbaar in de groep en hoe harder jij werkt, des te groter wordt de weerstand. Het leuke programma is niet leuk meer en de doelen zijn niet haalbaar. Herkenbaar?

Toch kun je dat leuke programma alsnog laten slagen!

Wil je:

- weerstand eerder (h)erkennen?
- enkele methodes en vaardigheden aanleren om weerstand op te lossen?
- weerstand ombuigen of gebruiken en benutten?
- op persoons- en groepsniveau goede interventies kunnen doen?
- 'Het gesprek' naar een positieve kant draaien?

Wat leer je tijdens de training?

De training bestaat uit twee dagen met een tussentijdse praktijkopdracht. Je leert en oefent met een aantal bewezen methodes om weerstand op te lossen. Je vergroot je eigen arsenaal en kiest in de praktijk een methode die het beste bij jou en de situatie past.

Mogelijke onderwerpen die we aanreiken zijn:

- de 7 houdingen;
- interventiestijlen van Heron;
- kernkwaliteiten van Ofman;
- motiverende Gespreksvoering, omgaan met ambivalentie;
- herkennen van patronen in een groep;
- intervensiëren in een groepsproces.

Resultaat

Je verdiept je optreden als begeleider van groepen.

Voor wie is de training bedoeld?

De training is bedoeld voor iedereen die wel een voor de groep staat – trainers, teamcoaches, team- en projectleiders, facilitators – en die beter wil leren omgaan met weerstand en 'lastig' gedrag van deelnemers.

Hoe trainen we?

Maatwerk

Trainingen zijn pas echt effectief wanneer ze aansluiten op de dagelijkse werkelijkheid. Al onze trainingen zijn daarom maatwerk. Vanuit onze kennis en ervaring componeren we op basis van de specifieke klantvraag een maatwerktraining.

Leren door te doen

We wisselen theorie af met veel oefeningen.

We trainen faciliterend

Dat wil zeggen dat we ervan uitgaan dat de kennis, die nodig is om van elkaar te leren, in de groep aanwezig is.

Trainers

We trainen waar mogelijk met twee trainers. Hierdoor krijgen de deelnemers vanuit twee gezichtspunten reflectie.



Praktische zaken

Aantal deelnemers

De training wordt gegeven aan minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers.

Locatie en opleidingstijden

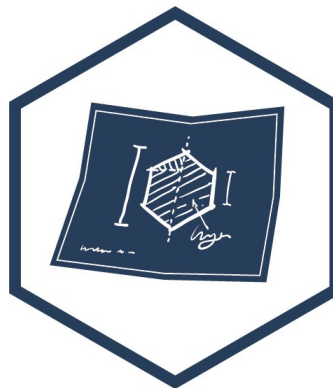
Deze training van één dag wordt gegeven in het centrum van Nederland. We trainen van 09:00 - 17:00 uur.

Materiaal

Het materiaal van de training wordt digitaal ter beschikking gesteld.

Actuele informatie en aanmelden

De actuele opleidingsdata, locatie, investering, de algemene voorwaarden en de mogelijkheid tot aanmelden zijn te vinden op www.facilitation-academy.nl.



De trainers



Henri Haarmans

brengt meer dan 20 jaar ervaring als trainer en facilitator in. Hij is van mening dat een goede intake cruciaal is voor het slagen van de opdracht. Zijn kennis op dit gebied deelt hij graag om anderen op weg te helpen.

Frank Snieder

neemt ruim 30 jaar ervaring als trainer communicatie en managementvaardigheden bij NIBO opleiders en Bureau Zuidema mee. Hij werkt graag op het snijvlak van organisatieverandering en persoonlijke ontwikkeling.



Kom in contact met ons

06 - 44 656 751

www.facilitation-academy.nl

info@facilitation-academy.nl

