

De wens put

Duur: 10 min.
Grootte: max. 12

Doel

Een bijeenkomst positief afsluiten.

Bruikbaar bij

Een meerdaagse training, maar ook aan het eind van een workshop.

Aanpak

- De deelnemers gaan in een kring staan en steken hun rechterarm naar voren met de rug van de hand naar boven.
- Ze maken een vuist van hun rechterhand en steken de duim naar links.
- Ze gaan dichterbij elkaar staan zodat ze met hun rechterhand de duim van hun linkerbuurman vast kunnen pakken. Op die manier vormen ze een cirkel van vuisten.
- Vertel nu dat deze cirkel een wensput is en dat ze hier ieder hun wens in mogen doen.
- Om de beurt spreken de deelnemers nu een wens uit en stoppen deze met hun linkerhand in de wensput.

Bron

Bram van den Bos tijdens de opleiding 'Faciliteren van professionals' 2018-01. Oorsprong theatersport.

