

## 5 knopen

**Duur:** 10 min.  
**Grootte:** onbeperkt

### Doel

Samenwerken stimuleren. Kijken wie welke rol pakt. Kijken of er een versnelling optreedt.

### Bruikbaar bij

(Scrum)Teams

### Aanpak

Verdeel de groep in tweetallen. Heeft de groep een oneven aantal geef één van de deelnemers dan de rol van waarnemer.

Elk tweetal krijgt een touwtje van ongeveer 50 – 70 cm. (bijv. een schoenveter).

Elk van het tweetal neemt het eind van het touwtje in de rechterhand. De andere hand gaat op de rug en mag niet gebruikt worden.

Elk tweetal moet nu in het touwtje vijf knopen leggen zonder dat het touwtje losgelaten wordt.

Het eerste tweetal dat klaar is wint, maar stimuleer de andere koppels de opdracht af te maken.

### Nabespreking

Deze werkvorm kan zeer goed nabesproken worden:

- Hoe werd er samengewerkt?
- Pakte iemand een rol?
- Was er een leider en een volger?
- Ging het na de eerste knoop sneller?  
Zo ja, waarom? Zo nee, waarom niet.
- Wat leert ons dit over ons team, project?

### Nodig

Even veel touwtjes als er tweetallen zijn. Schoenveters van 70 cm. zijn perfect. Dunner kan ook. Veel dikker is onhandig, want daar zijn moeilijk knopen in te leggen.

### Tips

Moedig koppels aan als het ze niet direct lukt.

### Bron

René van Geest

