

Ruimte scheppen

Duur: 10 min.
Grootte: 5-20

Doel

De focus van de deelnemers op het onderwerp van de workshop te krijgen door wat de deelnemers bezighoudt/hiervan afleidt op papier te laten zetten.

Bruikbaar bij

De start van een workshop of training.

Aanpak

Geef de deelnemers een A4 en laat ze hierop hun naam schrijven en wat ze nog bezighoudt.

Bijvoorbeeld:

- 'Heb ik de wasmachine wel aangezet?'
- 'Ik moet mijn e-mails nog doornemen!'
- 'Welke boodschappen moest ik ook alweer meenemen vanavond?', 'Heb ik het gas uitgedraaid?'

Pak een mooie doos en vraag iedereen om zijn of haar blaadje in de doos te stoppen.

Je vertelt dat je de doos zorgvuldig bewaart en dat ieder zijn blaadje aan het einde van de workshop terugkrijgen.

Op deze manier begin je de dag op een leuke manier en hebben de deelnemers de volledige aandacht voor de workshop.

Nodig

A4 (gekleurd) papier, pennen, een (mooie) doos

Tips

Houd het tempo hoog.

Variaties

Je kunt deze werkvorm ook gebruiken om eventuele belemmeringen voor de workshop weg te nemen. Laat ze dan de volgende vragen beantwoorden: 'Wat zijn de risico's van deze workshop?', 'Wat wil je niet dat er gaat gebeuren?'. Laat ze dan hun blaadje in de prullenbak gooien, om zo hun 'angst' weg te gooien en open te staan voor wat er gaat komen. Nog mooier is om de A4 te verbranden.

Bron

Nel Mostert

