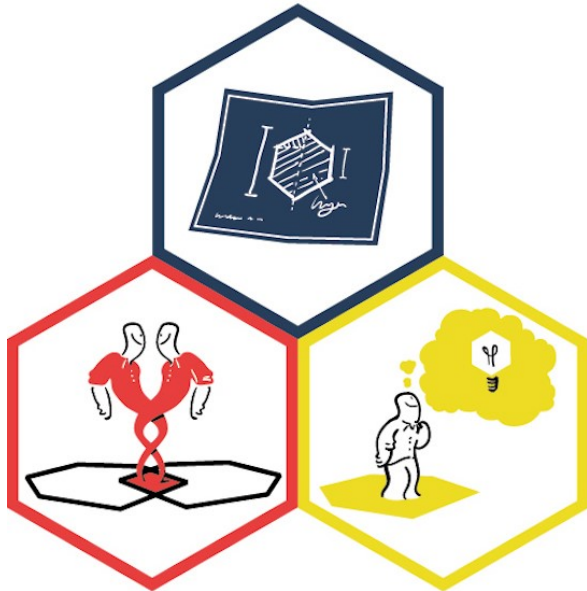


# Laat de ander schitteren TEAMBUILDING



Leer op een speelse manier open-minded reageren op onverwachte gebeurtenissen.

## Over de workshop

In deze workshop ga je zelf met je team aan de slag. Gaandeweg ervaar je de principes van theatersport (een vorm van improvisatie theater). Deze principes zijn niet alleen handig op de speelvloer, maar ook op de werkvloer. Je maakt als team op een speelse manier kennis met deze principes en maakt daarbij de link met je eigen werksituatie.

### Resultaat

Je verlaat de workshop 'Teambuilding workshop op basis van theatersport' met een grote glimlach op je gezicht. Onder je arm neem je de ervaring mee hoe de speelsheid van theatersport effect heeft op jezelf en de rest van je team. Je ziet mogelijkheden om deze flow en speelsheid in échte situaties toe te passen.

### In grote lijnen bestaat de workshop uit:

- Start: wat is theatersport, speelse introductie.
- Oefeningen met een link naar de principes en tussentijdse transfer naar het dagelijkse werk.
- Scenes spelen, waarbij een deel van de deelnemers speelt en een deel publiek is.
- Afronding met een gezamenlijke oefening.

## Wat leer je tijdens de workshop?

### Je leert door te ervaren

De basisprincipes van theatersport:

- Het principe 'Laat de ander schitteren' daagt mensen uit om de kracht van de ander te zien, daar ruimte voor de maken en zodoende in te zetten voor een gezamenlijk resultaat. Het is de kunst om te zien wat de ander nodig heeft en ook om jezelf soms bewust dienend op te stellen naar de ander.
- Een ander principe is 'Accepteer en maak gebruik van wat er is'. Het helpt om bewust te zijn van de inbreng van een ander, daar 'ja' tegen te zeggen en er op door te bouwen. Het gaat daarbij om het accepteren van wat er is én daar samen iets moois van maken. Dat betekent dus ook: goed luisteren naar elkaar.
- Een ander principe, 'Fouten maken mag', is nog niet zo gemakkelijk voor de meesten. Het gaat niet zozeer om de fouten zelf, maar wél om het lef en de vrijheid die je ervaart om iets uit te proberen, ook als je nog niet weet of het lukt. Het is de kunst om je oordeel uit te stellen en het vraagt om risico's te nemen. Dat kan omdat je tegelijkertijd weet dat je er niet alleen voor staat.

### Voor wie is deze workshop bedoeld?

Deze workshop is bedoeld voor teams die hun samenwerking willen verbeteren.



Facilitation  
Academy  
Integraal begeleiden van groepen

## Kleine lettertjes in de bijsluiter

Deelnemers vinden het wel eens spannend als ze horen dat ze een theatersport workshop gaan doen. Regelmatig wordt er gezegd 'maar ik ben helemaal niet grappig of ad rem'. Dat is ook niet nodig. We beginnen met eenvoudige speelse oefeningen, zonder het gevoel dat je 'bekeken wordt'. Na afloop zeggen veel deelnemers dat ze het vooral heel leuk, leerzaam en energiek vinden.

## Management samenvatting

Voor werknemers (en managers) die willen leren hoe ze open-minded kunnen reageren op onverwachte gebeurtenissen is een theatersport workshop een speelse manier om te ervaren wat er met je gebeurt en hoe je komt tot je reactie in een nieuwe situatie. Hoewel deelnemers er soms niet gemakkelijk in durven te stappen, voelen ze gaandeweg het spelplezier en de flow die het oplevert. Ze leren door te ervaren en daardoor wordt het mogelijk om in échte situaties ook iets van die speelsheid toe te passen.



## Praktische zaken

### *Aantal deelnemers*

De training wordt gegeven aan minimaal 6 en maximaal 20 deelnemers.

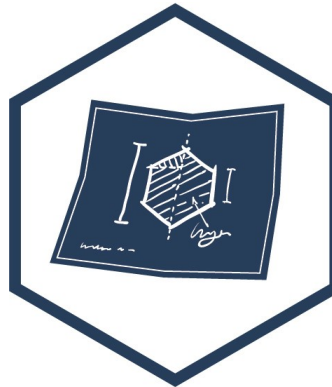
### *Locatie en opleidingstijden*

Deze workshop van twee uur wordt gegeven. Op de eigen locatie van de opdrachtgever. Voor de locatie is een ruimte nodig van minimaal 5 x 5 m, zonder tafels.

Datum, tijd en locatie wordt in overleg bepaald.

### *Actuele informatie en aanmelden*

De actuele investering, de algemene voorwaarden en de mogelijkheid tot aanmelden zijn te vinden op [www.facilitation-academy.nl](http://www.facilitation-academy.nl).



## De trainer



### **Judith de Jong**

is trainer en facilitator en speelt daarnaast al lange tijd theatersport. En dat is een perfecte combi!

In deze workshop gebruikt ze oefeningen die geleend zijn uit de improvisatiewereld. Dat helpt mensen op een speelse manier om los te komen van hun patronen.

## Kom in contact met ons

06 - 44 656 751

[www.facilitation-academy.nl](http://www.facilitation-academy.nl)

[info@facilitation-academy.nl](mailto:info@facilitation-academy.nl)

