

### Doel

Kennismaken. Afhankelijk van de set met vragen die je stelt, wordt het een persoonlijke kennismaking of een inhoudelijke kennismaking.

### Bruikbaar bij

Als het een inhoudelijk onderwerp betreft of een teambuilding.

### Meervoudige interesse

interpersoonlijk.

### Aanpak

Geef de deelnemers een A4 en een pen.

Laat ze hun hand natekenen op het vel en hun naam in de palm schrijven.

Vervolgens beantwoorden ze de volgende vragen in het kader van de workshop in de vingers:

- Duim: Wanneer heb ik rust nodig?
- Wijsvinger: Wat vind ik lekker?
- Middelvinger: Waar heb ik een hekel aan?
- Ringvinger: Waar ben ik trouw aan?
- Pink: Waar ben ik bang voor?

Daarna worden de handen gedeeld. Dat kan op verschillende manieren. Als de groep niet te groot is in de groep. Anders in twee- of drietallen. Eventueel kun je na vijf minuten nog wisselen.

### Nodig

A4 en pennen.

### Tips

Laat de deelnemers in stilte werken.

Afhankelijk van de soort sessie en het belang van de verstrekte informatie kunnen de handen opgehangen worden. Zo ontstaat een handafdruk van het team.

### Variaties

Je kunt ook een A4 uitreiken met daarop een hand getekend en de vragen ingeschreven.

*Alternatief 1 (Nicolien Verrips):*

- Duim: Waar ben ik trots op?
- Wijsvinger: Wat is mijn doel?
- Middelvinger: Waar heb ik een hekel aan?
- Ringvinger: Waar ben ik trouw aan?
- Pink: Waar wil ik in groeien?

*Alternatief 2 (Performance Solutions):*

- Duim: Waar ben ik goed in?
- Wijsvinger: Waar wil ik anderen voor waarschuwen?
- Middelvinger: Waar heb ik een hekel aan?
- Ringvinger: Waar ben ik trouw aan?

- Pink: Wanneer voel ik me klein?

*Alternatief 3:*

- Duim: Voice of Goal
- Wijsvinger: Voice of judgement
- Middelvinger: Voice of Cynisme
- Ringvinger: Voice of Faithfulness
- Pink: Voice of fear

*Alternatief 4 (Kapok):*

- duim: waar ben ik goed in?
- wijsvinger: waar ga ik naar toe?
- middelvinger: waar heb ik een hekel aan?
- ringvinger: waar ben ik trouw aan?
- pink: waarin ben ik klein?

*Alternatief 5 (Wim Hoek)*

- Duim: Wat kom ik vandaag halen?
- Wijsvinger: Wat houd me tegen?
- Middelvinger: Waar heb ik lak aan?
- Ringvinger: Waar ben ik trouw aan?
- Pink: Waar ben ik bang voor?

**Online variatie**

Als de groep klein is kun je de handen gezamenlijk bespreken. Is de groep groter, maak dan subgroepen van twee of drie personen.

