

Dans elkaar na

Duur: 5 - 10 min.
Grootte: onbepaald

Doel

Ijsbreker, Energie omhoog, groepsgevoel versterken.

Bruikbaar bij

Aan het begin & middenin een sessie.

Meervoudige interesse

Lichamelijk-kinesthetisch, interpersoonlijk.

Aanpak

1. Iedereen gaat in een kring staan.
2. De muziek gaat aan.
3. Een deelnemer begint met een beweging.
4. Zijn buurman doet hem na en maakt een nieuwe beweging.
5. Etc.

Tips

Dit kan met groepen die elkaar wel en niet kennen. Maar uiteraard niet in een te formele, zakelijke setting.

Variaties

Je kunt allen de laatste beweging herhalen, maar er ook een opeenstapeling van maken, zoals bij 'Ik ga op vakantie en neem mee ...'.

Online Variatie

Voor de online variant heb je alleen twee afspraken te maken:

1. De volgorde waarin de deelnemers een beweging maken.
 - a. In Zoom kun je als Host de volgorde van jouw gallery view overzetten naar alle deelnemers. Iedereen heeft dan dus dezelfde volgorde. Heb je dat gedaan, dan kun je linksboven beginnen en als een slang alle deelnemers afgaan.
 - b. Je kunt er ook voor kiezen om de gallery view willekeurig te laten. Het scherm waarop de deelnemer staat is daardoor voor elke deelnemer anders. Stel als facilitator een volgorde op en deel die met de deelnemers. Zie de tip in hoofdstuk 8 Werkvormen paragraaf 'Niet inhoudelijke werkvormen'. Het gevolg is dat de deelnemers even moeten nadenken wie er nu aan de beurt is en dat leidt vaak tot hilarische situaties.
2. Voor de beweging worden alleen armen, schouders en hoofd gebruikt.

