

### **Doel**

Op een iets dieper niveau kennismaken.

### **Bruikbaar bij**

Meetings waar de deelnemers elkaar niet kennen of juist denken elkaar te kennen. In het laatste geval laat je iets van jezelf zien dat de anderen niet weten.

### **Meervoudige interesse**

Lichamelijk-kinesthetisch, Interpersoonlijk.

### **Aanpak**

Ga in een kring staan.

Een deelnemer stapt naar voren en beeldt zonder woorden zijn/haar hobby uit. De andere deelnemers proberen te raden wat die hobby is.

Als de andere deelnemers geraden hebben wat de hobby is, ligt de deelnemer toe wat de reden is dat hij/zij deze hobby beoefent, wat hij daarvan geleerd heeft.

Sluit af door de deelnemers te vragen welke kwaliteiten, lessen of vaardigheden voor de meeting nuttig kunnen zijn. Schrijf deze op een flipover.

### **Variaties**

Vraag de deelnemers vooraf om een voorwerp, liefst niet direct herkenbaar, dat bij hun hobby gebruikt wordt, mee te nemen. I.p.v. de beweging te maken, laten ze nu het voorwerp zien.

Hierdoor wordt de werkvorm Visueel-ruimtelijk.

### **Online variatie**

De oorspronkelijk werkvorm en de variatie zijn beiden goed online toe te passen.

### **Bron**

Coachingskalender 2021.