

Mijnenveld

Duur: 20-30 min.
Grootte: even aantal personen

Doel

Vertrouwen en afstemmen op je partner, teambuilding, elkaar begrijpen en accepteren, afspraken maken, samenwerken.

Bruikbaar bij

Workshops waarbij samenwerking heel belangrijk is.

Meervoudige interesses

Verbaal-linguïstisch, Visueel-ruimtelijk, Interpersoonlijk.

Aanpak

De deelnemers werken in tweetallen: A en B. De A's worden geblinddoekt en gaan aan het begin van het speelveld staan. De B's gaan bij het eind van het speelveld staan.

Leg nu de verschillende voorwerpen, die als mijn fungeren, in het veld.

De A's moeten nu tegelijkertijd door het mijnenveld lopen zonder op een mijn te stappen of aan te raken. Iedere B geeft zijn/haar A hiervoor instructies.

Komt A bij B aan dan maken ze contact via de handen en is de opdracht voor dat koppel afgerond.

Nabespreking:

- Wat gebeurde er?
- Wat had de ander nodig?
- Wat neem je, jullie hieruit mee?

Nodig

Materialen die als mijn kunnen fungeren. Eventueel touwen om het gebied af te bakenen.

Tip

Deze werkvorm kan ook heel goed buiten uitgevoerd worden.

Variaties

1. Bij grotere groepen kunnen de deelnemers van verschillende kanten het mijnenveld oversteken.
2. Zet harde muziek, zodat de deelnemers elkaar moeilijk kunnen verstaan.
3. Maak vooraf op ruitjespapier een doolhof van bijvoorbeeld 10 bij 10 vakken. Zet op de vloer het vlak van 10 bij 10 uit. Geef het papier met doolhof aan B. Verder als eerder beschreven.

Bron

Overlevering.

Variatie 3 van Henri Haarmans.

