

My Bonnie

Duur: 5 min.
Grootte: max. het aantal deelnemers in de portrettengalerij

Doel

Het doel van de werkvorm is tweeledig: in beweging komen en plezier maken.

Bruikbaar bij

Elke meeting die at energie kan gebruiken.

Meervoudige Interesse

Lichamelijk-kinesthetisch, Muzikaal-ritmisch

Aanpak

Zoek op YouTube of Spotify het nummer 'My Bonnie is over the Ocean' op. De opdracht aan de deelnemers is om de tekst mee te zingen en als ze een woord horen dat met een B begint te gaan staan en daarna gelijk weer te gaan zitten.

Vervolgens speel je het nummer af. Deze werkvorm leidt gelijk tot hilariteit.

Variatie

Als het de deelnemers makkelijk afgaat, kun je het iets moeilijker maken. Bij het eerste woord met een B gaan ze staan, bij het tweede woord met een B gaan ze zitten, bij het derde woord met een B gaan ze weer staan etc.

Fysieke variatie

Natuurlijk werkt deze werkvorm ook heel goed in een fysieke meeting.

Bron

Andries Tunru

MY BONNIE IS OVER THE OCEAN

My Bonnie is over the ocean.
My Bonnie is over the sea.
My Bonnie is over the ocean.
O bring back my Bonnie to me.

REFREIN:

Bring back, bring back
Bring back my Bonnie to me, to me
Bring back, bring back
O bring back my Bonnie to me.

O blow ye wind over the ocean,
O blow ye wind over the sea,
O blow ye wind over the ocean,
And bring back my Bonnie to me.

Last night as I lay on my pillow,
Last night as I lay on my bed,
Last night as I lay on my pillow,
I dreamed that my Bonnie was dead.

The winds have blown over the ocean,
The winds have blown over the sea,
The winds have blown over the ocean,
And brought back my Bonnie to me.

