

## De toverstok en de knikker

**Duur:** 10 - 20 min.

**Grootte:** 6 – 8

### Doel

Deelnemers laten ervaren hoe het voelt als ze naast verantwoordelijk zijn voor hun eigen taak ook verantwoordelijk worden voor een gemeenschappelijke taak.

### Bruikbaar bij

Teams naar de fase Performing brengen.

### Meervoudige Interesse

Lichamelijk-kinesthetisch, interpersoonlijk

### Aanpak

De werkvorm is een uitbreiding op de werkvorm 'De toverstok' ook belend onder de naam de ice-stick.

1. De deelnemers steken hun rechterhand vlak naar voren met de palm naar boven. Hierop wordt een grote knikker gelegd. Het is niet toegestaan om met de hand een kommetje te vormen.
2. De deelnemers mogen even voelen hoe de knikker voelt. Hij mag heen en weer rollen, maar niet vallen.
3. Maak vervolgens twee rijen, tegenover elkaar. De deelnemers houden hun rechterhand naar rechts en steken hun linkerhand naar voren en maken een 'pistool' van hun hand.
4. Op de uitgestrekte wijsvingers leg je de stok.
5. De opdracht is: zonder te praten de stok naar beneden brengen.
6. Als iemand het contact met de stok verliest of als de stok valt, moet er opnieuw begonnen worden. Als iemand een knikker laat vallen, dan moet deze persoon geholpen worden om de knikker op te rapen zonder dat hij/zij het contact verliest met de stok.

De knikker staat symbool voor de individuele verantwoordelijkheid. De stok staat symbool voor de gemeenschappelijke verantwoordelijkheid.

Bespreek de oefening na:

- Wat gebeurde er?
- Hoe voelde het aan om twee dingen in balans te houden?
- Voelde je je continu betrokken bij de stok of haakte je op enig moment af?
- Waar lag je focus? Bij de knikker of bij de stok?
- Hoe hebben jullie elkaar geholpen?

### Nodig

Een (bamboe)stok, scherpe punten eraf, grote knikkers.

### Tips

- Als het de groep niet lukt, laat je ze kort overleggen.
- Als het de groep dan nog niet lukt, kun je ze de tip geven om het 'zonder hoofd' op te lossen.



- De oplossing ligt in 'gezamenlijke ademhaling': op de uitademing omlaag brengen.

**Bron**

Ingrid Wesseling bij Faciliteren van Professionals – level 2.

